

PERSONAS ADULTAS MAYORES Y LA PANDEMIA EN ARGENTINA

SECRETARÍA DE PERSONAS ADULTAS MAYORES

ACTUALIZADO AL 24/04/2020

Medidas en relación al coronavirus que involucran a la población mayor en el país



Asamblea
Permanente
por los
Derechos
Humanos

Medidas Económicas

AYUDAS ECONOMICAS PARA JUBILADOS Y PENSIONADOS

Bono extraordinario

Quienes cobran la mínima recibirán "un bono extraordinario de 3000 pesos", que se cobrara en el mes de abril para aquellos que cobren 15.892 pesos, o la diferencia del cálculo hasta llegar a los 18.892 pesos.

Ejemplo: si se cobran 16.000 pesos el bono será de 2.892 pesos.

Créditos de ANSES

A quienes el gobierno ya había eximido de pagar las cuotas correspondientes a enero, febrero y marzo quedan eximidos de las cuotas correspondientes a abril y mayo, sumando a la ayuda económica, un promedio de ahorro de 1800 pesos por mes a los que tienen otorgado un crédito de la ANSES.

Atención ANSES

En acuerdo con el Banco Central todos los trámites podrán ser realizados por los apoderados, incluyendo el cobro de haberes, con la sola acreditación de su condición, así como también la fe de vida se realizará por declaración jurada en vez de huella digital.

Comedores

Se reforzará la asistencia a comedores escolares y comunitarios y a merenderos, que incluyen iglesias y organizaciones sociales. Ese "refuerzo adicional" en la "asistencia alimentaria" considerará "las particularidades de cada provincia y se implementará desde ahora mediante "un mecanismo de viandas, para evitar el traslado de personas.

INFOBAE ECONOMICO 16/04/20

Pago de tarjetas de crédito

Se podrá pagar el consumo del mes de marzo al finalizar el periodo de la cuarentena, si no se paga el monto total, la parte adeudada se financiará a una tasa máxima del 49%.

Clarín.com 31/03/20

Atención horario bancario

Solo los jubilados/pensionados serán atendidos por ventanilla. El horario de atención en CABA Y GBA será de 10 a 17hs, previamente se solicitará un turno por vía web según terminación del documento de identidad. Ese turno permitirá la circulación en la vía pública.

Comunicación Estratégica.gob.ar 15/04/20

PAMI – Atención en tiempo de COVID_19 – CABA

- *Urgencias y emergencias:*

Recordar tener a mano siempre número de afiliado, dirección y teléfono.

Marcar 139 o 130 OPCIÓN 9 CORONAVIRUS

Para usar la aplicación de PAMI se puede descargar de acá:
<https://play.google.com/store/apps/details?id=ar.org.pami.app>

- *Protocolo Sanitario:*

PAMI creó una comisión de expertos y activó protocolos sanitarios con el fin de monitorear la marcha de la enfermedad y cuidar la salud de lxs afiliadxs.

<https://www.pami.org.ar/saberesprevenir>

Afiliados: https://www.pami.org.ar/pdf/personas_afiliadas.pdf

Área de Sociales: <https://www.pami.org.ar/pdf/sociales.pdf>

Residencias de personas mayores y centros de día:

https://www.pami.org.ar/pdf/residencias_y_centros_de_dia.pdf

Personas Trabajadoras:

https://www.pami.org.ar/pdf/personas_trabajadoras.pdf

PAMI escucha: https://www.pami.org.ar/pdf/pami_escucha.pdf

Agencias de PAMI: <https://www.pami.org.ar/pdf/agencias.pdf>

Médicxs de cabecera: <https://www.pami.org.ar/pdf/mdc.pdf>

Profesionales de la Salud:

https://www.pami.org.ar/pdf/profesionales_de_la_salud.pdf

Declaración Jurada para familiares:

https://www.pami.org.ar/pdf/declaracion_jurada_visitantes_familiares.pdf

Salud Mental y Discapacidad:

https://www.pami.org.ar/pdf/salud_mental_y_rehab.pdf

Efectores Propios: https://www.pami.org.ar/pdf/efectores_propios.pdf

Prestadores de Atención Domiciliaria Integral:

<https://www.pami.org.ar/pdf/adi.pdf>

- *Trámites online:*

<https://www.pami.org.ar/tramitesonline>

- *Vacunación antigripal:*

Se inicia la campaña de vacunación antigripal. Si bien no previene el COVID-19, incrementa las defensas de las personas mayores.

Más información en: <https://www.pami.org.ar/vacunacion>

La aplicación es gratuita y, afín de evitar aglomeraciones, se ha previsto un cronograma de vacunación sobre la base del último número del DNI del interesado.

Disponible en: https://www.pami.org.ar/imagenes/cronograma_vacunacion.svg

Si no es posible acercarse para recibir la vacunación el primer día asignado, podrá hacerlo el próximo día que le corresponda según la terminación de su DNI.

Centros de vacunación (farmacias) disponibles más cercanas al domicilio del interesado en <https://www.pami.org.ar/centros-vacunacion>

- *Receta electrónica con firma digital:*

Se ha implementado el empleo de la receta electrónica con firma digital. El afiliado contactará telefónicamente o vía mail a su médico, el cual emitirá la receta digital. La misma no requiere ser impresa y tiene la misma validez legal que la receta manuscrita. El afiliado la recibe en su dirección de correo electrónico o en forma de mensaje de texto gratuito. El afiliado mostrará, en la farmacia, la receta o el mensaje de texto en su celular.

Más información en:

https://prestadores.pami.org.ar/portalmedicosdecabecera/includes/pdf/pyr_receta_electronica_firma_digital_v3.pdf

- *Renovación automática de medicamentos:*

No es necesario autorización de medicamentos, insulinas y tiras reactivas. Todos los medicamentos serán autorizados de manera automática. Solo se atenderán en las agencias los tratamientos oncológicos que requieran un trámite personal.

- *Nuevo Vademécum PAMI - medicamentos esenciales gratuitos:*

<https://www.pami.org.ar/vademecum>

Listado de medicamentos incluidos:

https://www.pami.org.ar/pdf/nuevo_vademecum_pami.pdf

Gobierno de la Ciudad Autónoma de Buenos Aires – COVID-19-:

- *Vacunación Antigripal para mayores de 65 años:*

A diferencia de otros años, no se van a realizar vacunaciones contra la gripe en los centros de salud ni en los hospitales para evitar la propagación del coronavirus. Se dispusieron 80 puntos de vacunación distribuidos en las comunas de CABA:

https://epok.buenosaires.gob.ar/pub/mapa/salud/centros_vacunatorios_adultos_emergencia/

Cronograma de turnos de acuerdo a terminación de DNI y género:

<https://www.buenosaires.gob.ar/gripe>

Atención de 9hs a 15hs

Día	Fecha	Género	DNI
Jueves	09/04	Femenino	0
Viernes	10/4	Femenino	0
Sábado	11/04	Masculino / Otros	0
Lunes	13/04	Femenino	1
Martes	14/04	Masculino / Otros	1
Miércoles	15/04	Femenino	2
Jueves	16/04	Masculino / Otros	2
Viernes	17/04	Femenino	3
Lunes	20/04	Masculino / Otros	3
Martes	21/04	Femenino	4
Miércoles	22/04	Masculino / Otros	4
Jueves	23/04	Femenino	5
Viernes	24/04	Masculino / Otros	5
Lunes	27/04	Femenino	6
Martes	28/04	Masculino / Otros	6
Miércoles	29/04	Femenino	7
Jueves	30/04	Masculino / Otros	7
Lunes	4/05	Femenino	8
Martes	5/05	Masculino / Otros	8
Miércoles	6/05	Femenino	9
Jueves	07/05	Masculino / Otros	9

- *Programa “Mayores Cuidados” TE: 147 Opción 2*

Brinda asistencia telefónica a las personas mayores de 60 años o con factores de riesgo y ofrece ayuda para realizar compras en farmacias y comercios de proximidad, y el paseo de sus mascotas, entre otras necesidades, durante el aislamiento preventivo y obligatorio.

Se realiza un relevamiento de las necesidades de los adultos mayores y se emplearán herramientas de geolocalización para priorizar la cercanía y evitar la circulación de personas.

Se darán indicaciones para prevenir el contagio y medidas de seguridad a adoptar.

Se deberá requerir a los voluntarios la contraseña establecida como medida de seguridad. En los casos de asistencia personal, junto con la contraseña, el voluntario deberá presentar su DNI.

ObSBA-Atención en tiempo de COVID_19 – CABA

- *Recetas para enfermos crónicos, incluyendo medicamentos psiquiátricos y otros*

El afiliado se contactará al mail de ObSBA:

recetasmedicacioncronica.obsba@gmail.com.

Allí enviarían la documentación solicitada en:

<http://www.obsba.org.ar/assets/pdf/ObSBA-CRONICOS-ObSBA-Farmacias-contingencia-sin-receta.pdf>

- *Recetas para enfermos diabéticos*

El afiliado se contactará al mail:

ObsBArecetasdiabetes.obsba@gmail.com

Allí aportarán la documentación solicitada en:

<http://www.obsba.org.ar/assets/pdf/Farmacias-DIABETES.pdf>

- *CONSULTAS TELEFÓNICAS:*

4981-8144 / 2921 / 4686-6575

ANSES – Recomendaciones durante el aislamiento de personas mayores

<http://anses.gob.ar>

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus-COVID-19>

<https://www.argentina.gob.ar/salud/coronavirus/poblacion/mayores>

Recomendaciones psicológicas durante el aislamiento de personas mayores

http://www.psi.uba.ar/institucional/agenda/covid_19/recomendaciones_psicologicas.pdf

APDH – Secretarías de Salud y Salud Mental:

Se ofrece escucha, palabra y contención a quienes lo necesiten
Servicio gratuito telefónico: 011 1530631700 - 011 1568529334

Violencia Institucional

Por consultas y/o denuncias comunicarse a través de:

Teléfono: 0-800 122 5878

Whatsapp 11 40917352

Correo electrónico: dnpc@jus.gov.ar.

Violencia de género

Llamar al 144

<https://www.argentina.gob.ar/generos>

Descargar aplicación complementaria en el celular

<https://www.argentina.gob.ar/aplicaciones/linea-144-atencion-mujeres>

Comunicación por correo electrónico: linea144@mingeneros.gob.ar

Comunicación por Whatsapp

1127716463

1127759047

1127759048

https://www.argentina.gob.ar/sites/default/files/medidas_1.pdf

Centro de atención para mujeres en todo el país

<https://www.argentina.gob.ar/generos/mapamujeres>

Obligaciones, derechos y garantías durante el aislamiento: el artículo 3 del siguiente documento habla sobre los casos de violencia de género.

<https://bit.ly/3a9Fc14>

Servicios Básicos

Pagos

Suspensión de pago de servicios de agua, luz, gas y teléfono para jubilados y jubiladas; pensionadas y pensionados con remuneración igual o menor a dos salarios mínimos.

<https://www.perfil.com/noticias/actualidad/quines-podran-no-pagar-servicios-gas-luz-agua-telefono-internet.phtml>

Las líneas de contacto en la Argentina

Cada provincia y la Ciudad Autónoma de Buenos Aires cuentan con líneas propias en las que se atienden posibles casos de coronavirus, así como hay un 0800 a nivel nacional. La atención telefónica es primordial, dado que se recomienda no concurrir a las guardias.

Seguir leyendo en: <https://www.pagina12.com.ar/253735-a-que-telefonos-llamar-para-consultar-por-el-coronavirus>

Bancos

Este sábado y domingo los bancos estarán abiertos para el cobro de jubilados, jubiladas, pensionadas y pensionados.

<https://www.analisisdigital.com.ar/nacionales/2020/04/03/los-bancos-abriran-sabado-y-domingo-para-pagar-jubilados-y-beneficios-sociales>

Congelamiento de alquileres

Se suspenden los desalojos por falta de pago total o parcial. El DNU en forma indirecta autoriza a los inquilinos a no pagar el alquiler por seis meses, es decir, desde el 29 de marzo hasta el 30 de septiembre. También autoriza en los casos que existiera contrato que contemple un ajuste en este período pagar la diferencia del aumento después del 30 de septiembre y en cuotas.

<https://bit.ly/3crRkw6>

Facilidades en créditos hipotecarios

La cuota queda congelada a los valores de marzo. Incluye los créditos UVA. Suspensión temporaria del corte de servicios por falta de pago.

<https://bit.ly/2wRGPTG>

Situación de calle en CABA

La línea telefónica 108 brinda asistencia inmediata ante cualquier demanda de los vecinos. Desde que comenzó la cuarentena el número de llamados se quintuplicó. A pesar de sumar 707 camas en cuatro polideportivos están colapsados.

<https://bit.ly/2yqiMM4>

Trámites

PAMI

<https://www.pami.org.ar/guia-tramites>

<https://www.pami.org.ar/emergencias>

<https://www.pami.org.ar/vacunacion>

ANSES

<https://www.anses.gob.ar/ingreso-familiar-de-emergencia>

<https://www.anses.gob.ar/consulta/calendario-de-pagos-jubilaciones-y-pensiones>

<https://www.anses.gob.ar/tramite/supervivencia-fe-de-vida>

<https://www.argentina.gob.ar/tema/adultosmayores>

PROVINCIA DE BUENOS AIRES

<https://www.gba.gob.ar/vacunacion/>

Opciones Educativas y Culturales para Personas Adultas Mayores

Luego de la extensión del aislamiento social, preventivo y obligatorio debido al brote de COVID 19, que fuera dispuesto por el Gobierno Nacional el 13 de abril, y que podría durar hasta el 3 de mayo, continuamos con la actualización semanal de la información que venimos publicando en este dossier.

Si bien con esta nueva selección se encuentran representadas algunas de las opciones que las personas adultas mayores podemos abordar dentro del campo educativo y cultural en estos momentos tan particulares, sabemos que existen un gran número de opciones que quedan fuera de nuestra posibilidad de exploración.

Por ello, invitamos a la comunidad a recomendar opciones gratuitas de educación y cultura para personas adultas mayores, que puedan contribuir a potenciar las actividades durante nuestras cuarentenas. (enviar propuestas al mail personasadultasmayores@apdh.org.ar)

Antes de continuar con la propuesta, les invitamos a leer el siguiente artículo, que permite contextualizar los alcances y dimensión de las sugerencias que aquí les compartimos.

[LA TINTA - Educación en tiempo de coronavirus: en defensa del encuentro pedagógico](#)

Cursos, Seminarios, Conferencias

UNIVERSIDAD ANDINA SIMON BOLIVAR – Seminario “Filosofía Política en América Latina Hoy” de Enrique Dussel “Otra mirada sobre la historia universal”:

<https://youtu.be/6GLzHSlGf4o>

PAMI – Encuentro Literario:

<https://comunidad.pami.org.ar/encuentro-literario/>

Secretaría de Derechos Humanos – Capacitaciones a través del campus virtual:

<https://www.argentina.gob.ar/noticias/quedate-en-casa-y-anotate-en-los-cursos-del-campusdh>

CLACSO – Red de Posgrados – Seminarios Gratuitos:

<https://repositorio.clacso.org/>

Ministerio de Educación de la Nación - Colección Microaprendizajes. VideoCursos breves sobre Uso de dispositivos, herramientas digitales, comunicación y producción audiovisual:

<https://www.educ.ar/recursos/150653/microaprendizaje?from=150033&from=151412>

INTA - Cursos gratuitos a distancia – Buscar en el navegador:

procadisaplicativos.inta.gob.ar

Ministerio de Educación de la Nación - Visitas virtuales a museos:

<http://museosvivos.educ.ar/>

Ministerio de Cultura de la Nación:

<https://www.youtube.com/user/secretariadecultura>

Secretaría de Medios y Contenidos Públicos de la Nación – Programas educativos y documentales gratuitos:

<https://www.cont.ar/>

Actividad Física y deportes

CeNARD - Prof. María Alejandra Otero

Se invita a las PERSONAS MAYORES a las clases de rutinas de movimiento desarrolladas a través del [Facebook Live de Deportes Argentina](#) que se pueden ver en vivo de lunes a viernes a las 10 hs.

[Facebook Live de Deportes Argentina](#)

DEPORTES en INTERNET: AJEDREZ. Gran Maestra CAROLINA LUJAN

<https://www.instagram.com/imcarolinalujan/?hl=es-la>

<https://www.instagram.com/p/B-kVrcTnePK/>

Ministerio de Turismo y Deportes de la Nación - "Entrená desde casa"

<https://www.argentina.gob.ar/noticias/entrena-desde-casa-actividad-fisica-en-vivo-por-profesionales>

Teatro On Line

Teatro Timbre 4 – Obras de teatro completas, on line “a la gorra”:

<https://www.timbre4.com/generos/68-1-68teatro-online.html>

Teatro Nacional Cervantes – Obras de teatro completas online, artículos, entrevistas, etc. Cervantes Online:

<https://www.youtube.com/channel/UCI4H8RdaJsxCGkPKJ1WV8QQ>

Propuestas de teatro online: “La terquedad”, “El avaro” y “Colaboración/Tomar partido”. También se ofrece “Tarascones” online con subtítulos en español.

Teatro Metropolitan – Paseo La Plaza – Todos los sábados una obra de teatro diferente disponible gratuitamente por 24 hs. Hasta fines de mayo:

www.laplazaonline.com.ar

Libros

EN EL ENJAMBRE - Byung-Chul Han:

http://campusacademica.rec.uba.ar/pluginfile.php%3Ffile%3D%252F388701%252Fmod_resource%252Fcontent%252F1%252FHan%252C%2520Byung-Chul%252C%2520%2520En%2520el%2520enjambre.pdf&ved=2ahUKEwir4I_p8-7oAhX9GrkGHUkmAvMQFjAlegQIBRAB&usq=AOvVaw3a9Ow7mrkSI4xdy7DbpzeE&cshid=1587107727807

BIBLIOTECA DIGITAL LA BALDRICH – Espacio de Pensamiento Nacional:

<http://www.labaldrich.com.ar/biblioteca-digital/>

OPEN LIBRARY:

<https://openlibrary.org/>

Biblioteca Digital Mundial – UNESCO:

<https://www.wdl.org/es/>

WIKISOURCE - Libros Gratuitos:

<https://es.wikisource.org/wiki/Portada>

Películas

NI OLVIDO NI PERDÓN LA MASACRE DE TRELEW (Argentina, 1972)
Raymundo Gleyzer:

<https://www.youtube.com/watch?v=uE6VwUE6G0o>

GARAGE OLIMPO (Argentina, 1999) Marco Bechis:

<https://www.arcoiris.tv/scheda/it/15425/>

LA NOCHE DE LOS LÁPICES (Argentina, 1986) Héctor Olivera:

<https://www.youtube.com/watch?v=gOhkQ7JZV0k>

LA PATAGONIA REBELDE (Argentina, 1974) Héctor Olivera:

<https://www.youtube.com/watch?v=YihcSvh6pvQ>

NO HABRÁ MÁS PENAS NI OLVIDO (Argentina, 1983) Héctor Olivera:

<https://zoowoman.website/wp/movies/no-habra-mas-penas-ni-olvido/>

LA NOCHE DE LOS BASTONES LARGOS: EL FUTURO INTERVENIDO
(Argentina, 2004) Tristán Bauer:

Parte 1 <http://encuentro.gob.ar/programas/serie/8001/832>

Parte 2 <http://encuentro.gob.ar/programas/serie/8001/833>

OPERACIÓN MASACRE (Argentina, 1973) Jorge Cedrón:

<http://www.youtube.com/watch?v=-f1XXFG4CHs>

QUEBRACHO (Argentina, 1972) Ricardo Wullicher:

<https://www.youtube.com/watch?v=CNje5ieYdKU>

EL CAMINO DE SANTIAGO (Argentina, 2018) Tristán Bauer:

<https://youtu.be/gvh3en4DxtY>

CRONICA DE UN NIÑO SOLO (Argentina, 1965) Leonardo Favio:

<https://archive.org/details/CronicaDeUnNinoSolo>

BOOGIE EL ACEITOSO (Argentina, 2009) Gustavo Cova:

<https://www.youtube.com/watch?v=Z9ZXOX9kQfQ>

Filmotecas

CINEMARGENTINO

<http://cinemargentino.com>

RETINA LATINA

<http://retinalatina.org>

LEGALMENTE GRATIS

<http://legalmentegratis.co>

ZOOWOMAN. Filmoteca, cine de autor, cine independiente, películas imposibles de encontrar, cine raro online:

<https://zoowoman.website/wp/>

INTERNET ARCHIVE - Movies and Films:

<https://archive.org/details/moviesandfilms>

DOCA Documentalistas de Argentina – Filmoteca on line:

https://drive.google.com/open?id=1d-87l-rR-b9HeviLCNr1kK_PwzFRw5TIAJmHvKgDwuM

Crónicas y Artículos destacados

- JORGE ALEMÁN: "El capitalismo está supervisando a los Estados" –
Nota en Audio:

<https://youtu.be/79Ad2rAepV0>

- UNICEF - "Percepción y actitudes de población para conocer el impacto de la pandemia en niños, niñas y adolescentes y sus familias":

<https://www.unicef.org/argentina/comunicados-prensa/covid-19-unicef-encuesta-percepcion-poblacion>

- Organización de los Estados Americanos OEA - La CIDH y su REDESCA instan a asegurar las perspectivas de protección integral de los derechos humanos y de la salud pública frente a la pandemia del COVID-19:

<http://www.oas.org/es/cidh/prensa/comunicados/2020/060.asp>

- El cohete a la luna

“Llegó la hora” de Oscar Soria:

<https://www.elcohetealaluna.com/llego-la-hora/>

“Final abierto” de Mónica Peralta Ramos:

<https://www.elcohetealaluna.com/final-abierto/>

- Página 12 – “Coronavirus: ¿De qué manera el aislamiento afecta las emociones?” por Pablo Esteban:

<https://www.pagina12.com.ar/259262-coronavirus-de-que-manera-el-aislamiento-afecta-las-emocione>

- La 990 Radio – Volver A Las Fuentes - “Las fortunas argentinas fugadas que la comunicación concentrada silencia” Editorial de Cynthia Ottaviano:

<https://ar.radiocut.fm/audiocut/editorial-c-ottaviano-fortunas-argentinas-fugadas-comunicacion-concentrada-silencia/#.XplfnUWUmwY.whatsapp>

- Caras y Caretas “Diario de la peste” de Maria Seoane:

<https://carasycaretas.org.ar/20202/03/25/diario-de-la-peste/>

- El cohete a la luna "La Peste Escarlata" de Jorge Elbaum:

<https://www.elcohetealaluna.com/la-peste-escarlata/>

Para compartir con niños

Recursos para hablar del coronavirus con chicos y chicas: Cuentos, Videos Animados, Canciones para lavarse las manos y Guías de UNICEF

<https://latinlab.org/2020/04/21/2930/>

PAÑUELITO BLANCO – Canticuenticos:

<https://youtu.be/s8BywVq3RPc>

HAY SECRETOS – Canticuenticos:

<https://www.youtube.com/watch?v=mPN484uZm2g>

Para compartir con adolescentes

ESI EN CASA- Recurso de Educación Sexual Integral – Videos, Documentales, Libros, Artículos, Juegos, etc.

<https://grupofusa.org/wp-content/uploads/2020/04/ESlencasa.pdf>

SEPARATA QUE REÚNE LA
INFORMACIÓN TOTAL DEL
GOBIERNO NACIONAL SOBRE LA
PANDEMIA

